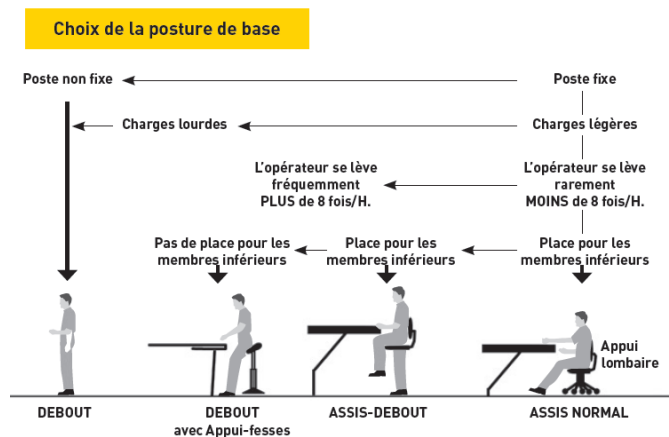


FORMATION PRECONISATIONS ERGONOMIQUES EN ACTIVITES TERTIAIRES



La conception d'un poste de travail, adapté à l'activité et aux caractéristiques des opérateurs, est une démarche complexe qui nécessite de rechercher le meilleur compromis possible entre :

- Les capacités des opérateurs et les contraintes techniques.

- Les coûts d'investissement et les coûts d'exploitation.

Cadre réglementaire (Code de travail)

Chapitre II des *dispositions relatives au transport des colis d'un poids supérieur à une tonne (art 302/303)*

1. OBJECTIF DE LA FORMATION

- Aide à la conception, à la mise en place et à l'amélioration des postes de travail.

2. CONTENU DE LA FORMATION

THEORIE

Introduction

La démarche d'aménagement

Préconisations pour l'implantation

Orientations

- Contraintes et objectifs
- Consultation des représentants du personnel (CHSCT)
- Consultation du médecin du travail

Ambiances physiques

- Eclairage
- Bruit
- Ambiance thermique – Aération assainissement
- Espaces fumeurs

Aménagement des lieux de travail

- Issues et dégagements
- Escaliers, ascenseurs
- Revêtements des sols
- Installations électriques
- Protections contre les reflets et éblouissements
- Salles de formation et/ou réunion
- Locaux bureautiques
- Installations sanitaires et locaux sociaux
- Evacuation d'urgence

Aménagement des espaces de travail

- Dimensions des espaces de travail
- Rangements
- Caractéristiques des espaces de travail
- Protection contre les reflets et éblouissements

Accessibilité aux lieux de travail pour les personnes handicapées

- Stationnement – Parking
- Allées de circulation
- Accès particuliers
- Rampes d'accès
- Escaliers
- Ascenseurs
- Portes
- Rotation sur place
- Signalisation – Evacuation
- Evacuation d'urgence
- Zones d'atteinte
- Installations sanitaires

Réalisations et exercices pratiques (Gestuelles et postures)

3.MOYENS PÉDAGOGIQUES

La formation alterne des connaissances théoriques pratiques ;

4. DUREE

1 jour

5. PARTICIPANTS

Jusqu'à 12 par groupe

6. Prérequis

Aucun prérequis

7. MODALITES D'ENCADREMENT :

Mise à disposition d'une salle pour théorie

8. VALIDATION :

Test QCM écrit.

9. DOCUMENTATION :

Remise du support de formation.

10. QUALIFICATION DU FORMATEUR :

Formateur Expert en ergonomie et santé sécurité au travail.

contact@somika.ma

Somika99@outlook.fr

Carmenkossir@gmail.com

Somengenering24@gmail.com